

GASTBEITRAG vom VFR Verlag für Rechtsjournalismus GmbH, Berlin

Vernachlässigung von Kindern: Die Folgen sind häufig gravierend

Unabhängig davon, ob es aufgrund von Unwissenheit, Überforderung oder schlichtweg Unfähigkeit der Eltern zu einer Vernachlässigung von Kindern kommt: Die Folgen sind nicht selten schwerwiegend. Welche Anzeichen vermuten lassen, dass ein Kind vernachlässigt wird und welche (Spät-)Folgen daraus entstehen können, erfahren Sie auf dem Ratgeberportal [scheidung.org](https://www.scheidung.org).

Werden Kinder vernachlässigt? Die Anzeichen können unterschiedlich ausfallen

Eine Vernachlässigung von Kindern lässt sich wohl in den seltensten Fällen anhand einer einzelnen Situation oder Handlung ausmachen. Vielmehr handelt es sich dabei um einen schleichenden Prozess, bei dem sowohl körperliche als auch emotionale Anzeichen einer Vernachlässigung deutlich werden können. Zu den körperlichen Anzeichen zählen beispielsweise die folgenden:

- Erkennbare Unterernährung
- Mangelhafte Hygiene
- Dem Wetter nicht angemessene Kleidung
- Nicht vorhandene medizinische Versorgung
- Fehlende Beaufsichtigung

Schwerer zu erkennen ist allerdings die emotionale Vernachlässigung von Kindern. Eine solche kann sich beispielsweise durch ein ausgeprägtes Desinteresse oder einen lieblosen Umgang widerspiegeln. Anzeichen dafür, dass ein Kind emotional vernachlässigt wird, können darüber hinaus auch kontinuierliches Anschreien, Beleidigungen oder Einschüchterungen sein.

Folgen der Vernachlässigung von Kindern

Bei vernachlässigten Kindern ist wohl in den meisten Fällen die Entwicklung gestört. Je früher die Vernachlässigung begonnen hat, desto eher fühlen sie sich unsicher und ungeliebt und fangen an, ihr Verhalten den Eltern gegenüber anzupassen. Einige Kinder unterdrücken ihr Bedürfnis nach Körperkontakt und Nähe, um zu vermeiden, dass dies von den Eltern mit Ärger, Aggression oder Zurückweisung beantwortet wird.

Da jedes Kind anders ist, können sich auch die Folgen einer Vernachlässigung in unterschiedlichen Verhaltensweisen zeigen:

- Manche Kinder kommunizieren oder bewegen sich kaum bis gar nicht
- Andere sind unruhig, können sich nicht konzentrieren oder haben einen übertriebenen Bewegungsdrang
- Teilweise ignorieren sie die Eltern gänzlich
- In gewissen Fällen findet bei vernachlässigten Kindern eine Rollenumkehr statt und sie beginnen, die eigentliche Aufgabe und Verantwortung der Eltern zu übernehmen (etwa für Geschwister)

Welche Spätfolgen können bei einer Vernachlässigung eintreten?

In der Vergangenheit haben bereits unterschiedliche Fälle immer wieder gezeigt, wie eng verknüpft das Selbstwertgefühl eines Menschen mit den Bindungserfahrungen ist, die er im frühkindlichen Stadium gemacht hat. Eine Vernachlässigung von Kindern kann demzufolge bis ins Erwachsenenalter noch nachwirken. Besonders ausgeprägt ist dabei oft ein Gefühl der Ungeliebtheit.

Anstatt sich mit ihren eigenen Emotionen und Gefühlen auseinanderzusetzen und sich dementsprechend zu verhalten, gehen vernachlässigte Kinder später häufig dazu über, die Bedürfnisse anderer Menschen zu erfüllen, um sich akzeptiert zu fühlen. Darüber hinaus können auch soziale Isolation, Entwicklungsverzögerungen und -störung zu den Spätfolgen zählen.

Weil sie es nie anders gelernt haben, übertragen vernachlässigte Kinder diese Erfahrungen nicht selten unbewusst auf ihre eigenen Kinder. Um vor allem die Spätfolgen zu vermeiden, sollten außenstehende Personen bei der Vermutung einer Kindesvernachlässigung so früh wie möglich eingreifen und sich an das Jugendamt der Stadt oder des Landkreises wenden.